

1. Академия Вэлнэс. Продукция.

Углубленный тренинг по теме «Здоровый образ жизни и продукты Вэлнэс».

2. Академия Вэлнэс. Продажи.

Учитесь, шаг за шагом, как продавать продукцию Вэлнэс, и как пользоваться презентацией Вэлнэс.

3. Академия Вэлнэс. Клуб.

Используя полученные знания, внедряйте их, создавая клубы Вэлнэс. Привлекайте новых клиентов, продавайте больше!

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТ ОВАЯ СЕКЦИЯ

Коктейль
«Нэчурал Баланс»

BY ORIFLAME
Wellness[®]

Ты узнаешь себя?

Вопрос 1:

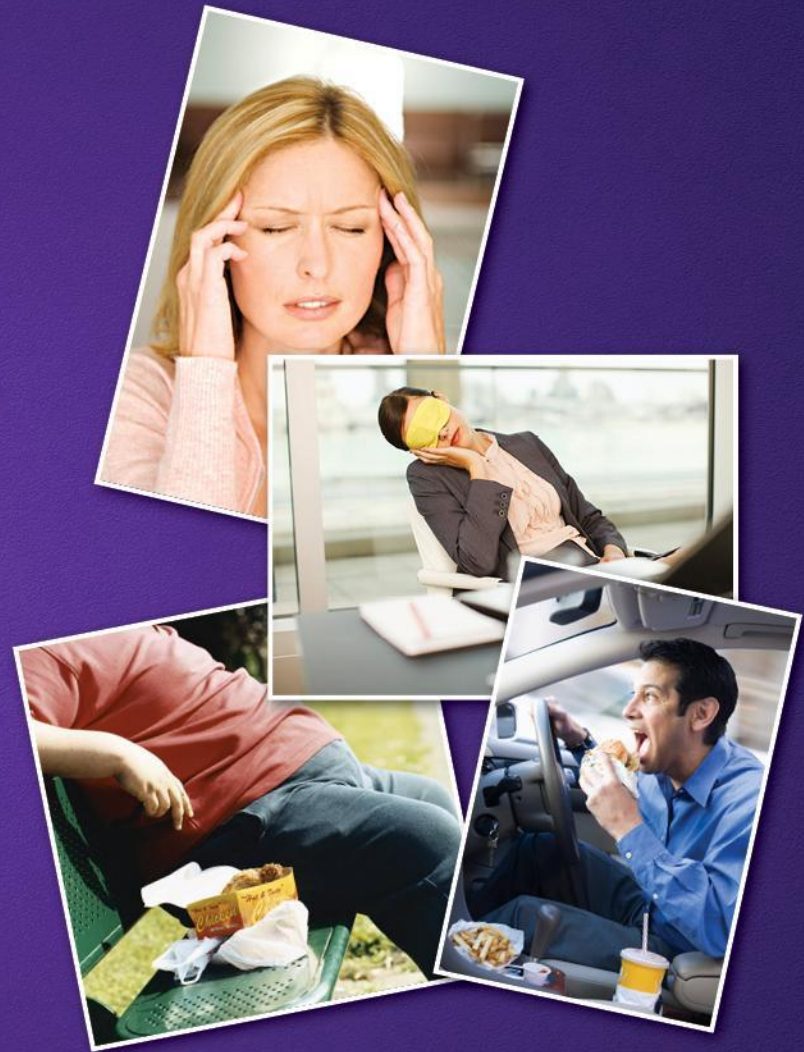
Ты иногда пропускаешь прием пищи в течение дня?

Вопрос 2:

Ты часто чувствуешь необходимость перекусить, чтобы восполнить энергию (съесть что-то сладкое или жирное)?

Вопрос 3:

Ты часто переедаешь или чувствуешь тяжесть в животе?

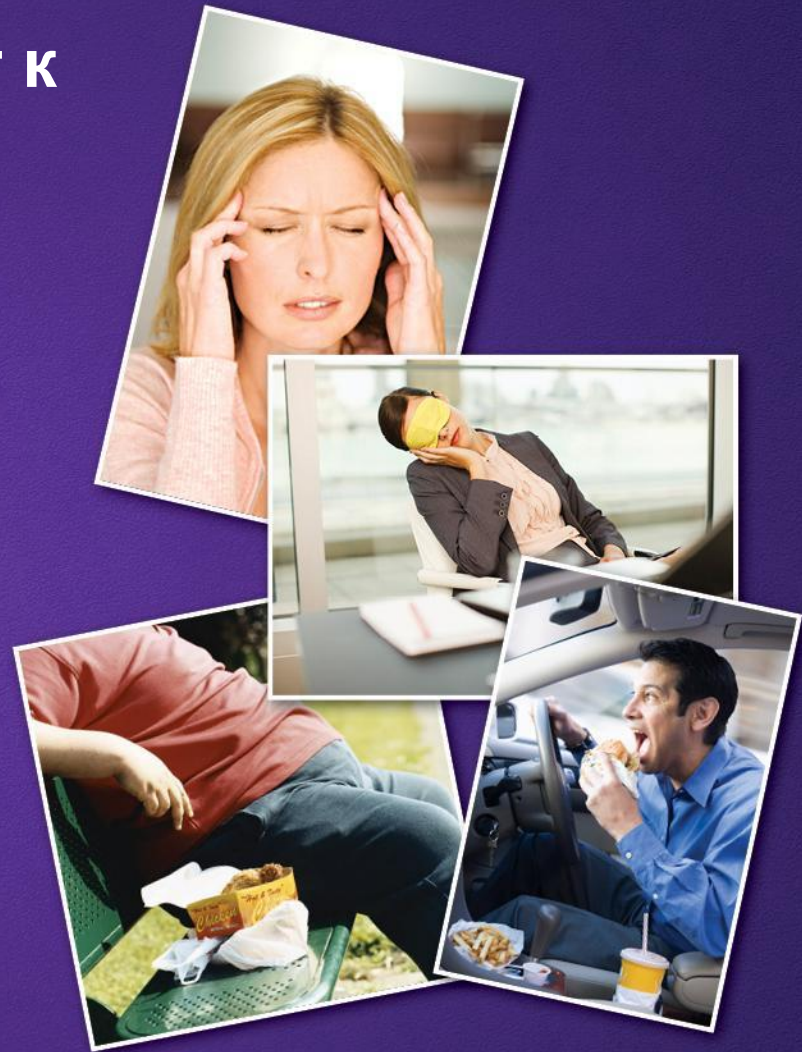


Если ответ был «ДА», вот к чему это может привести!

Если ты питаешься нерегулярно, ешь нездоровую пищу или снеки, уровень сахара в крови становится несбалансированным, что приводит к:

- усталости, снижению концентрации
- чувству голода или раздражительности
- потребности в жирном и сладком
- перееданию на ночь
- прибавлению веса

Но есть удобный и здоровый способ решить этот вопрос...



NATURAL BALANCE SHAKE



– здоровый, питательный и удобный перекус.

BY ORIFLAME
Wellness™

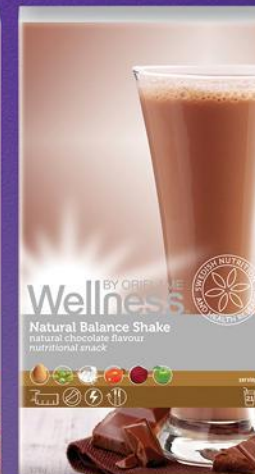
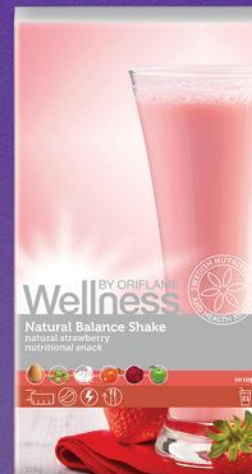
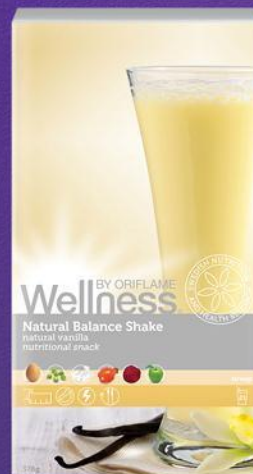
Почему коктейль «Нэчурал Баланс» полезен для меня?

Снижение и поддержание веса

- Снижает чувство голода и потребность в сладком
- Уменьшает аппетит и предотвращает переедание

Энергия и концентрация

- Стимулирует умственную деятельность и повышает концентрацию
- Поддерживает тонус и энергию в течение всего дня



Как действует коктейль «Нэчурал Баланс»?

Коктейль поддерживает постоянный уровень сахара в крови благодаря НИЗКОМУ ГИ.

Что такое Гликемический Индекс (ГИ)?



— При употреблении продуктов с высоким ГИ: уровень сахара в крови

— При употреблении продуктов с низким ГИ: уровень сахара в крови

Шкала изменения уровня сахара в крови (глюкозы) после употребления углеводсодержащих продуктов.

Почему коктейль «Нэчурал Баланс» полезен для меня?

Преимущества



ПОДТВЕРЖДЕННОЕ

снижение веса по Системе естественного снижения веса



ПОЛНОЦЕННАЯ

еда со сбалансированным содержанием протеинов, клетчатки и Омега-3



СНИЖАЕТ

чувство голода и потребность в сладком



НАТУРАЛЬНЫЕ

ароматизаторы и питательные вещества



ПОВЫШАЕТ

энергию и способность к концентрации



НЕ СОДЕРЖИТ

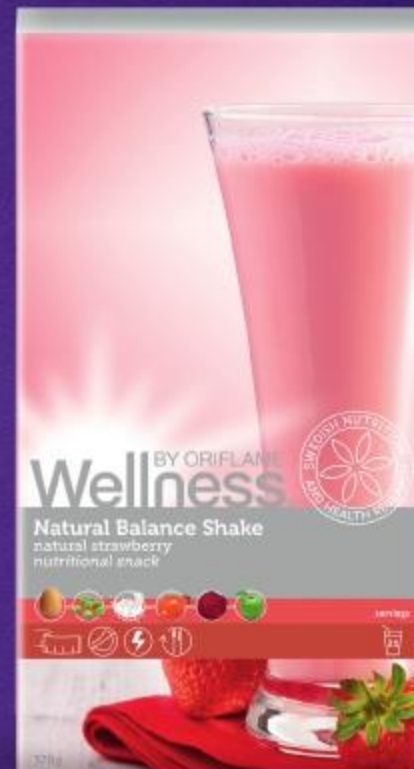
ГМО, глютен, красители и консерванты



Уникальный продукт

Коктейль «Нэчурал Баланс»

- ✓ Разработан ведущими мировыми учеными из Швеции
- ✓ Клинические испытания доказали безопасность и эффективность продукта
- ✓ Производится на предприятии, сертифицированном по стандарту HACCP
- ✓ Содержит только натуральные пищевые компоненты
- ✓ Оптимальная концентрация полиненасыщенных жирных кислот ряда Омега-3 / Омега-6
- ✓ Богат клетчаткой и имеет низкий ГИ
- ✓ Три источника протеинов



Из чего она состоит?

Сухая смесь для коктейля «Нэчурал Баланс»



Горошек



Молоко (сыворожка)



**Протеин и Омега 3/6,
полученные из яиц**



Шиповник



Яблоки



**Клетчатка, полученная
из сахарной свеклы**

Разработано ведущими специалистами центра Игелёса

Более 8 лет исследований. Стик Стен разработал формулу для пациентов, проходящих предоперационную подготовку к трансплантации.

Оптимальное питание:

- Высокое содержание протеинов
- Углеводы с низким гликемическим индексом
- Низкое содержание жиров, но с большим содержанием жирных незаменимых
- Низкокалорийные продукты



На фото: Ее Величество королева Швеции Сильвия посетила Игелёсу и ознакомилась с результатами исследований.

Коктейль «Нэчурал Баланс»

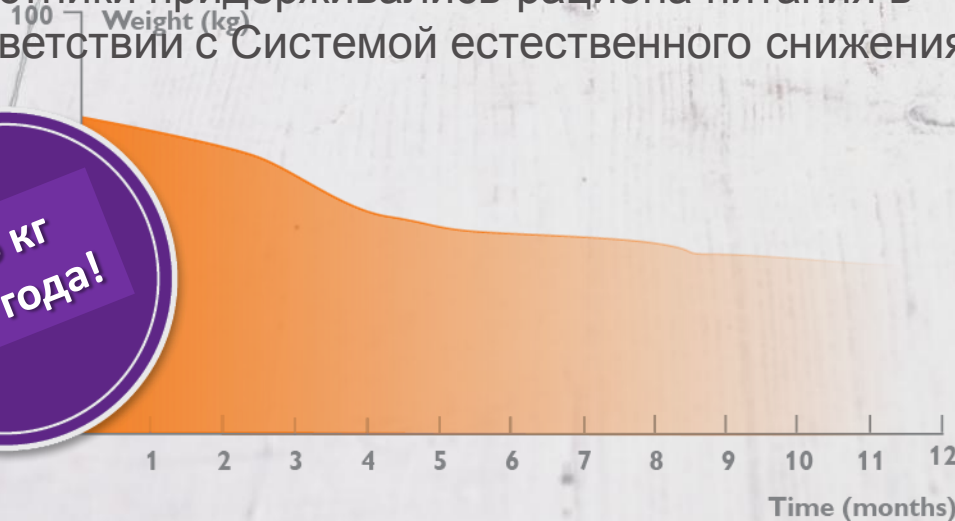
Разработан в Швеции. Клинически доказанный эффект снижения веса.

Уникальное исследование

- Проводилось командой опытных специалистов под руководством Стига Стена в Научно-исследовательском центре Игелёса совместно с Лундским университетом в Швеции
- Исследование длилось более 2 лет
- Участники придерживались рациона питания в соответствии с Системой естественного снижения веса™



13,6 кг
за 2 года!



Time (months)

ОПИСАНИЕ

Коктейль «Нэчурал Баланс»

В одной порции (18 г):

- Энергетическая ценность 65 ккал/280 кДж
- Белки 7,5 г
- Углеводы 6 г
- Жиры 1,5 г



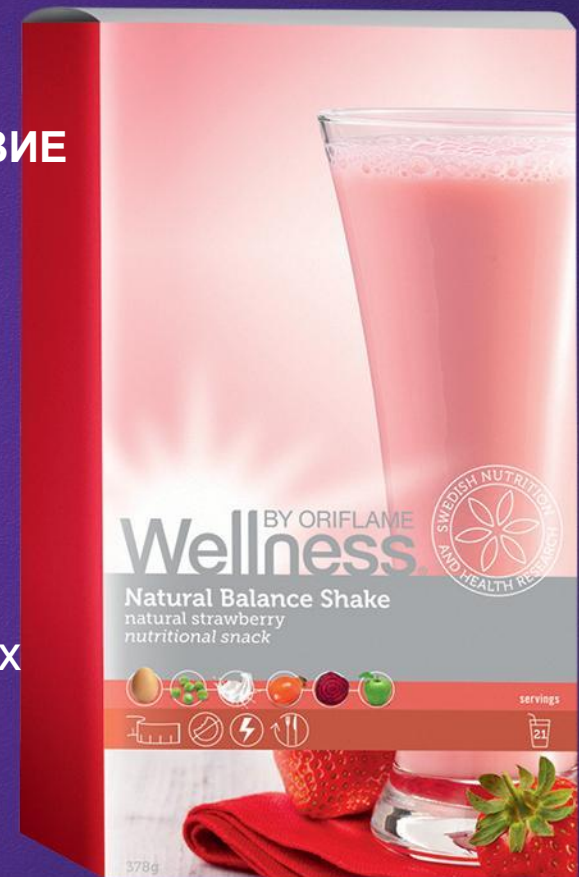
Всего 65 калорий,
столько же
содержится
в яблоке!



Как употреблять коктейль «Нэчурал Баланс», чтобы контролировать вес?

СИСТЕМА ЕСТЕСТВЕННОГО СНИЖЕНИЯ ВЕСА™ – ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЕС И ПРЕКРАСНОЕ САМОЧУВСТВИЕ

- Разработана в Научно-исследовательском центре Игелёса (Швеция) профессором Стигом Стеном и его коллегами.
- Сочетает сбалансированное питание, употребление коктейлей «Нэчурал Баланс» и здоровый образ жизни с учетом рекомендаций профессоров Гарвардского университета и других всемирно признанных организаций.
- Эффективность и долгосрочный результат подтверждены клиническими исследованиями, которые проводились в Игелёсе более 3 лет.



Часто задаваемые вопросы

С какого возраста можно употреблять коктейль «Нэчурал Бэланс»?

Я занимаюсь на тренажерах. Можно ли употреблять коктейль «Нэчурал Баланс» вместо обычных протеиновых и углеводных коктейлей, существующих на рынке спортивного питания?

Подходит ли коктейль «Нэчурал Баланс» диабетикам?

У меня пищевая непереносимость / аллергия. Можно ли мне принимать коктейль «Нэчурал Баланс»?

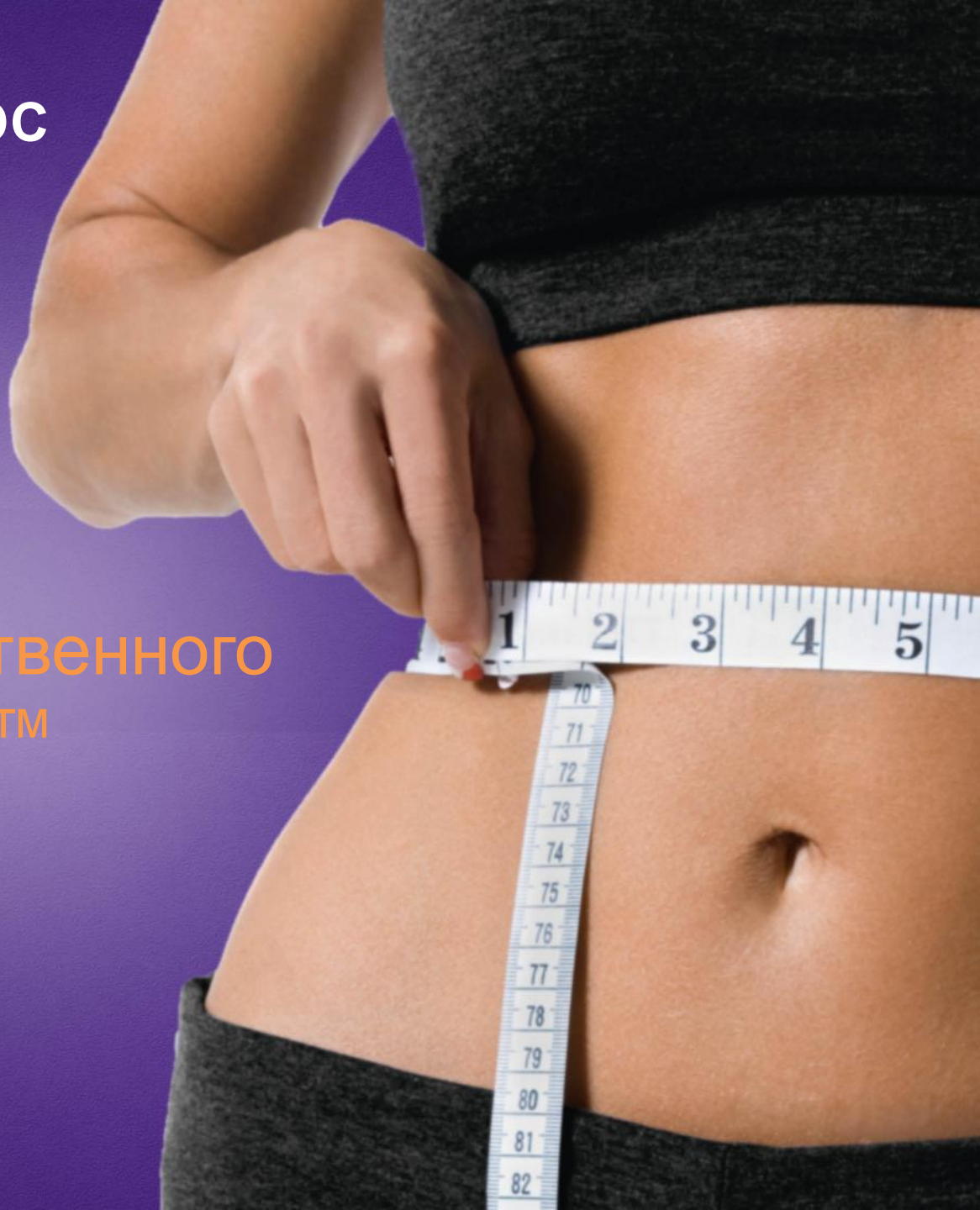
Можно ли принимать коктейли «Нэчурал Бэланс» во время беременности?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС

ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ

Система естественного
снижения веса™

BY ORIFLAME
Wellness®



Рост (м)	Вес (кг)																
	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125
1.40	23	26	28	31	33	36	38	41	43	46	48	51	54	56	59	61	64
1.45	21	24	26	29	31	33	35	38	40	43	45	48	50	52	55	57	59
1.50	20	22	24	27	29	31	33	36	38	40	42	44	47	49	51	53	56
1.55	19	21	23	25	27	29	31	33	35	37	40	42	44	46	48	50	52
1.60	18	20	21	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	43	45	47	49
1.65	17	18	20	22	24	26	28	29	31	33	35	37	39	40	42	44	46
1.70	16	17	19	21	22	24	26	28	29	31	33	35	36	38	40	42	43
1.75	15	16	18	20	21	23	24	26	28	29	31	33	34	36	38	39	41
1.80	14	15	17	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37	39
1.85	13	15	16	18	19	20	22	23	25	26	28	29	31	32	34	35	37
1.90	12	14	15	17	18	19	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	35
1.95	12	13	14	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33
2.00	11	13	14	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31
2.05	11	12	13	14	15	17	18	19	20	21	23	24	25	26	27	29	30
2.10	10	11	12	14	15	16	17	18	19	20	22	23	24	25	26	27	28
2.15	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	21	22	23	24	25	26	10

Нужно ли тебе сбросить вес?

Сколько?

Недостаточный вес

Нормальный вес

Избыточный вес

Ожирение

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{ВЕС}}{\text{РОСТ} \times \text{РОСТ}} = \frac{75 \text{ КГ}}{1.68 \times 1.68} = 26.57$$

Система естественного снижения веса™

Вы приняли решение?

1. Коктейли и супы «Нэчурал Баланс»:

Употребляй коктейли и супы в соответствии с поставленной целью / выбранной программой.

2. Сбалансированное питание:

Питайся, используя Модель тарелки в соответствии с поставленной целью / выбранной программой и ежедневно принимай 1 пакетик Вэлнэс Пэк.

3. Физические упражнения:

Регулярно тренируйся, следуя рекомендациям в контрольном листке.

4. Сверяйся с листком самоконтроля:

Составляй распорядок дня и повторно выполняй новые пункты до тех пор, пока они не войдут в привычку. Листок самоконтроля можно найти в Руководстве по продукции Вэлнэс.

5. Вэлнэс-сообщество:

Вступи в группу Вэлнэс, организованную твоим консультантом,

5 ПРАВИЛ
для
ДОСТИЖЕНИЯ
ЦЕЛИ

Правило

№1:

Коктейли и супы «Нэчурал Баланс»

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА

Принимайте коктейль и суп в следующем режиме:

Обязательно

- 1 порция коктейля за 30 минут до обеда или ужина

Вариант

- 1 порция супа + салат, для замены одного приема пищи в день

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ
ЭНЕРГИИ И ВЕСА

Принимайте коктейль и суп в любое время:

- как здоровый перекус или когда вы испытываете острую потребность в сладком
- с салатом и ломтиком хлеба для замены одного приема пищи в день



для ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА Программа снижения веса

ЗАВТРАК:

- 150 мл обезжиренного йогурта, мюсли и ягоды
- 1 ломтик цельнозернового хлеба с нежирным мясом
- 150 г овощей
- Вэлнэс Пэк – 1 пакетик



для ПОДДЕРЖАНИЯ ЭНЕРГИИ И ВЕСА Программа поддержания веса

ЗАВТРАК:

- 150 мл обезжиренного йогурта, мюсли и ягоды
- 1 ломтик цельнозернового хлеба с нежирным мясом
- 150 г овощей
- Вэлнэс Пэк – 1 пакетик



ПЕРЕКУС:

- Утром и днем
- 1 фрукт + 5 орехов
- ИЛИ
- ½ авокадо + 1 ложка Обезжиренного деревенского творога



Коктейль «Нэчурал Баланс»:

- 1 порция за 30 минут до обеда
- 1 порция за 30 минут до ужина, чтобы снизить чувство голода и контролировать объем порции



ПЕРЕКУС:

- В любое время, когда тебе нужен здоровый перекус или когда ты испытываешь острую потребность в сладком
- 1 порция супа «Нэчурал Баланс»
- ИЛИ
- 1 порция коктейля «Нэчурал Баланс»



ОБЕДУЖИН:

- Модель тарелки для снижения веса:
- ¾ Сырые или паровые овощи
 - ¼ Нежирные протеины и медленные углеводы
- ИЛИ
- 1 порция супа «Нэчурал Баланс» + тарелка салата и овощей



ОБЕДУЖИН:

- Модель тарелки для поддержания веса:
- ½ Сырые или паровые овощи
 - ¼ Нежирные протеины
 - ¼ Медленные углеводы
- ИЛИ
- 1 порция супа «Нэчурал Баланс» + тарелка салата и овощей + 1 кусок цельнозернового хлеба



2nd
MUST:

Модель тарелки

Три пищевые группы



Группа 1

В основном овощи

Листья салата, шпинат, руккола (зелень)
Петрушка, кориандр (травы)
Сельдерей, фенхель, китайская капуста
Капуста
Капуста
Ростки (все виды)
Огурцы, перец
Помидоры, морковь
Брюссельская капуста, брокколи
Цветная капуста
Спаржа, окра
Свекла, редис
Зеленый горошек
Оливки
Авокадо
Лук, чеснок

Группа 2

В основном белки

Грибы
Чечевица
Нут (бараний горох)
Бобы (все виды)
Тофу
Соевый фарш
Рыба
Морепродукты
Яйца
Курица
Индейка
Обезжиренные и неподслащенные
Молочные продукты (сыр, йогурт, молоко)

Группа 3

В основном углеводы

Цельнозерновые (овес, рожь, пшеница)
Рис (цельнозерновой)
Гречка
Картофель
Сладкий картофель
Корнеплоды
Тыква
Зерновые
Квиноя
Булгур
Лапша
Паста (из цельнозерновой муки)
Хлеб (цельнозерновой)

Система естественного снижения веса

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА:
Программа снижения веса

Завтрак: Вариант 1 или 2

Перекус: Один вариант (1-4)

Обед: Группа 1 (3/4 тарелки)

Группа 2 + 3 (1/4 тарелки)

Перекус: Один вариант (1-4)

Ужин: Группа 1 (3/4 тарелки)

Группа 2 + 3 (1/4 тарелки)



ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЭНЕРГИИ И ВЕСА:
Программа поддержания веса

Завтрак: Вариант 1 или 2

Перекус: Один вариант (1-4)

Обед: Группа 1 (1/2 тарелки)

Группа 2 (1/4 тарелки)

Группа 2 (1/4 тарелки)

Перекус: Один вариант (1-4)

Ужин: Группа 1 (1/2 тарелки)

Группа 2 (1/4 тарелки)

Группа 2 (1/4 тарелки)



Варианты меню для завтрака

Вариант 1:

1 ломтик цельнозернового хлеба с нежирным мясом, огурец, помидор, оливки, листья салата/петрушка, 1 яйцо, 1 свежий апельсин/фрукт. Кофе/чай.

Вариант 2:

150 мл обезжиренного натурального йогурта, 50 мл мюслей и 60 мл свежих ягод. 1 свежий апельсин/фрукт. Кофе/чай.

Вариант 3:

Овсяная каша (100 мл овсяных хлопьев заваренных в 250 мл воды).

50 мл свежих ягод. 1 свежий апельсин/фрукт. Кофе/чай.

Завтрак «на ходу»:

1 порция коктейля «Нэчурал Баланс».
1 свежий фрукт. Кофе/чай.



Варианты перекуса

Вариант 1:

1 свежий фрукт и 5 любых орехов

Вариант 2:

1 порция коктейля «Нэчурал
Баланс»

Вариант 3:

150 мл обезжиренного
йогурта/деревенского творога и
свежие ягоды или измельченные
фрукты

Вариант 4:

Горсть смеси сухофруктов и орехов
+ овощные палочки



10 причин

начать заниматься

1. Способствуют снижению и удержанию веса
2. Заряжают энергией
3. Снимают стресс и раздражительность
4. Снижают риск сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, остеопороза и некоторых разновидностей рака
5. Продлевают жизнь
6. Облегчают симптомы ПМС и менопаузы
7. Улучшают пищеварение
8. Укрепляют позвоночник
9. Улучшают циркуляцию крови и позволяют меньше мерзнуть
10. Делают тебя красивее



Зачем нужны тренировки

5 шагов

к старту:

1. Оцени свое текущее положение
2. Нарисуй четкую картину того, как новая ты будешь выглядеть, чувствовать себя. В этом – сильнейшая мотивация.
3. Разработай стратегию
4. Начни заниматься
5. Продолжай заниматься, не делая перерывов



Листок самоконтроля

- ✓ Для снижения веса принимать коктейль «Нэчурал Баланс» за 30 минут до обеда и ужина.
- ✓ Для хорошего самочувствия принимать коктейль в промежутках между приемами пищи.
- ✓ Питаться в соответствии с Моделью тарелки.
- ✓ Питаться в одно и то же время каждый день.
- ✓ Избегать жареной и приготовленной во фритюре пищи, соленых и сладких снеков и десертов.
- ✓ Готовить пищу на пару или гриле, варить или запекать продукты. Пить воду.

- ✓ Не смотреть телевизор, не читать и не работать во время еды.
- ✓ Есть медленно, не брать добавку.
- ✓ Чистить зубы сразу после основных приемов пищи
- ✓ Выполнять силовые упражнения, заниматься аэробикой 3 раза в неделю.
- ✓ Спать не менее 8 часов каждую ночь.
- ✓ Ограничить употребление алкоголя

Вступите в Клуб Вэлнэс!



- Достичь цели проще и интереснее, если идешь к ней не один
- Друзья всегда помогут и поддержат
- Друзья вдохновят на правильный образ жизни

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ

Вэлнэс Пэк

BY ORIFLAME
Wellness

Ты узнаешь себя?

Ты...

- съедаешь 500-1000 г различных овощей, фруктов и салата каждый день?
- ежедневно съедаешь одну или больше порций с низким содержанием полезных питательных веществ = сладкая/жирная пища, алкоголь?
- находишься на солнце 15-20 минут ежедневно?
- ешь жирную рыбу 2-3 раза в неделю?

Если ответ на один из этих вопросов не соответствует рекомендациям —

Тебе следует задуматься о добавках, которые восполнят дневную норму необходимых организму нутриентов.



Вэлнэс Пэк: 21 пакетик в упаковке



- 1 x «Шведский бьюти-комплекс Плюс»



- 2 x «Омега-3»



- 1 x Комплекс «Мультивитамины и минералы»



Почему Вэлнэс Пэк полезен для меня?

Свойства



КОЖА



СЕРДЦЕ



ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС



МЫШЦЫ И СУСТАВЫ



ИММУННАЯ СИСТЕМА



ЗРЕНИЕ



Уникальный продукт

Вэлнэс Пэк

- ✓ Клинически доказанный эффект
- ✓ Антиоксиданты: Астаксантин и антоцианины
- ✓ Содержит полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и комплекс мультивитаминов и минералов
- ✓ Соответствует высочайшим стандартам фармацевтического производства (GMP)
- ✓ Не содержит бычьего и свиного желатина
- ✓ Богат клетчаткой, низкий ГИ
- ✓ Разработан и произведен в Швеции



Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

Шведский бьюти-комплекс Плюс содержит

Астаксантин :

- Жирорастворимый натуральный антиоксидант
- Благоприятно влияет на кожу, зрение и укрепляет мышцы
- Обладает противовоспалительным свойством

Экстракт черники:

- Натуральный источник витамина С, клетчатки и антиоксидантов
- Антиоксидант: антоцианин – натуральный, водорастворимый
- Подтвержденное положительное воздействие на зрение и сердечно-сосудистую систему



Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

Мультивитамины и минералы:

- Не вырабатываются организмом; должны поступать с пищей
- Необходимы для здоровья
- Мы не можем существовать без них

Повышенное содержание фолиевой кислоты, железа и кальция специально для женщин



Повышенное содержание магния, цинка и селена специально для мужчин

Дневная норма нутриентов в 1 пакетике Вэлнэс Пэк

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для женщин:

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.4 мг	87.5
Витамин D	5 мкг	100
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мг	12100
Кальций	175 мг	22
Магний	75 мг	20
Марганец	2 мг	100
Йод	150 мкг	100
Медь	1 мг	100
Железо	14 мг	100
Цинк	7 мг	70
Селен	40 мкг	73
Молибден	50 мкг	100
Хром	30 мкг	75

Комплекс «Мультивитамины и минералы» для мужчин:

Процент от рекомендованной суточной нормы ЕС		%
Бета-каротин	1.6 мг	87.5
Витамин D	5 мкг	100
Витамин E	12 мг	100
Витамин B1 (тиамин)	1.1 мг	100
Витамин B2 (рибофлавин)	1.4 мг	100
Витамин B3 (ниацин)	16 мг	100
Витамин B5 (пантотеновая кислота)	6 мг	100
Витамин B6 (пиридоксин)	1.4 мг	100
Витамин B9 (фолиевая кислота)	200 мкг	100
Витамин B12 (кобаламин)	2.5 мкг	100
Биотин	50 мкг	100
Витамин C	80 мкг	100
Кальций	150 мг	19
Магний	100 мг	27
Марганец	2 мг	100
Йод	150 мкг	100
Медь	1 мг	100
Железо	7 мг	50
Цинк	10 мг	100
Селен	55 мкг	100
Молибден	50 мкг	100
Хром	30 мкг	75

Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

В чем уникальность «Омега-3»?

- Укрепляет сердечно-сосудистую систему
- Поддерживает нормальное функционирование мозга, улучшает память и усвоение знаний
- Обладает противовоспалительным свойством
- Способствует разглаживанию кожи и повышает уровень ее увлажненности



Основные ингредиенты – Вэлнэс Пэк

ОМЕГА 3:

Лучший в своем классе!

- ✓ Чистый и безопасный
- ✓ Соответствует стандартам фармацевтического производства (GMP)
- ✓ Содержит натуральные жирные кислоты – ЭПК и ДГК
- ✓ Прошел очистку от тяжелых металлов и токсинов
- ✓ Капсулы произведены из натурального рыбного желатина
- ✓ Натуральный стабильный рыбий жир, а не концентрат



Часто задаваемые вопросы

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк каждый день?

Существует ли риск передозировки витаминов или минералов?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в течение всего года?

Безопасно ли употреблять Вэлнэс Пэк в дополнение к диетическому питанию?

Можно ли принимать железо и кальций одновременно? Не исключает ли прием витаминов одновременного приема минералов, и наоборот?

Можно ли принимать комплекс «Мультивитамины и минералы», входящий в серию Вэлнэс от Орифлэйм, во время беременности?

Допустимо ли употребление Вэлнэс Пэк детьми?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ
Вэлнэс для детей

BY ORIFLAME
Wellness

Нужны ли детям пищевые добавки?

Детям 4-10 лет рекомендуется есть:

- 400 г фруктов и овощей ежедневно
- Рыбу 3 раза в неделю

Лишь около 12% детей следуют этим рекомендациям!

До 25% потребляемых детьми калорий приходится на сладости, сладкую воду, снеки, чипсы, пирожные и печенье

Ежедневное потребление витаминов, минералов и Омега-3 обеспечит ребенка достаточным количеством микронутриентов для поддержания иммунитета, здорового роста и развития организма.



Почему продукты Вэлнэс для детей полезны для моего ребенка?

Основные свойства:

Комплекс для детей
«Мультивитамины и минералы»

Информация о продукте

- 13 витаминов и 8 минералов
- Подсластитель: ксилит
- Экстракты апельсинового и лимонного масла

Польза

- Нормальное функционирование иммунной системы
- Здоровый рост и развитие всего организма
- Способствует решению проблемы с питанием, особенно если ребенок очень привередлив в еде

Способ применения

- Детям 4-9 лет: 1 таблетка в день



Почему продукты Вэлнэс для детей полезны для моего ребенка?

Основные свойства:
«Омега-3» для детей

Информация о продукте

- Очищенный рыбий жир
- Натуральный ароматизатор
- Витамин Е

Польза

- Стимулирует деятельность центральной нервной системы, сердца и органов зрения
- Продукт повышает концентрацию внимания, улучшает поведение, навыки чтения и правописания

Способ применения

- 1 чайная ложка (5 мл) в день (что равняется 1,4 г «Омега-3»)
- Можно принимать в чистом виде или добавлять в еду



В чем уникальность продуктов Вэлнэс для детей?

Научно обоснованы и безопасны

- Разработаны в соответствии с рекомендациями ВОЗ
- В состав входит натуральный рыбий жир
- Жидкий рыбий жир – не представляет опасности удушения

Высокое качество

- Производится по стандарту GMP
- Высококачественные ингредиенты
- Рыбий жир получается экологически безопасным способом
- Запатентованный процесс очистки

Натуральные ингредиенты

- Не содержат искусственных ароматизаторов, консервантов и красителей
- Основной подсластитель: ксилит
- Натуральные ароматизаторы: лимонное и апельсиновое масла

Часто задаваемые вопросы

Моему ребенку не понравился вкус. Что делать?

Насколько безопасны для детей пищевые добавки?

Можно ли давать Вэлнэс для детей постоянно?

В чем польза «Омега-3» и Комплекса «Мультивитамины и минералы» для детей?

Мой ребенок болеет и принимает лекарства. Можно ли давать ему Вэлнэс для детей?

Мой ребенок принимает другие витамины и/или минералы. Можно ли одновременно давать ему Вэлнэс для детей?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ
Нутрикомплекс
для волос и ногтей

BY ORIFLAME
Wellness®

Для кого этот продукт?

Если у тебя:

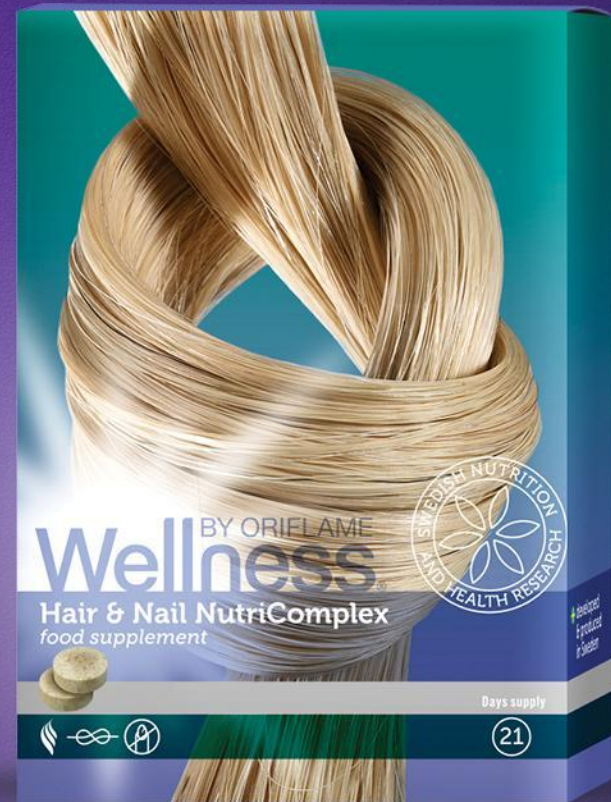
- ✓ Выпадение волос
- ✓ Ломкие и тусклые волосы
- ✓ Расслаивающиеся ногти



Нутрикомплекс для волос и ногтей

Уникальная формула:

- L-лизин 200 мг
- L-цистеин 50 мг
- Экстракт яблока
(процианид B2) 140 мг
- Железо 7 мг
- Витамин С 30 мг



Как действует Нутрикомплекс

Механизм действия и для мужчин, и для женщин:

Процианиды яблока способны увеличивать общее количество волос и их диаметр, тем самым укреплять их.

L-цистеин делает волосы и ногти менее ломкими, придает им силу и прочность.

Железо способствует замедлению процесса выпадения волос, который вызван дефицитом железа, а также стимулирует рост крепких, здоровых волос.

L-лизин в сочетании с железом способен замедлять процесс выпадения волос.

Витамин С улучшает усвояемость железа организмом.

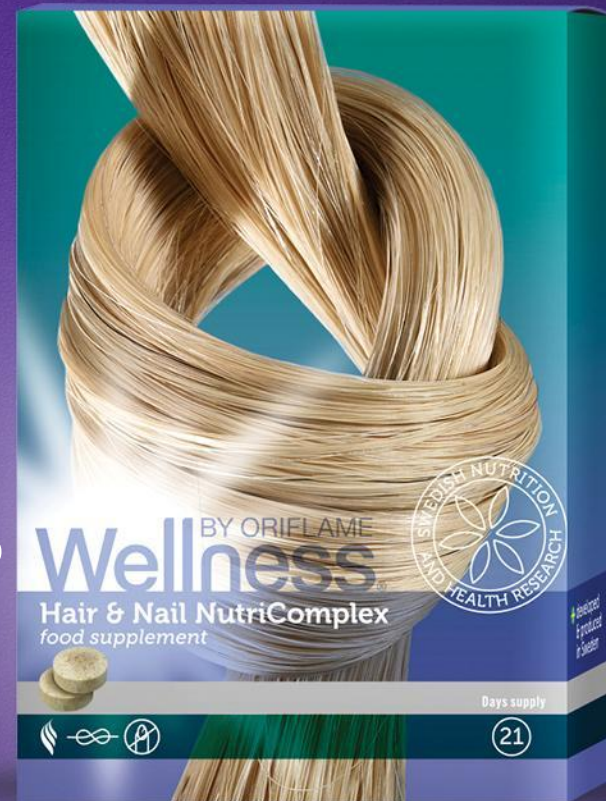


Доказанный результат: Потребительское тестирование

- 100 женщин в возрасте от 30 до 65 лет с проблемой незначительной потери волос
- Использование Нутрикомплекса для волос и ногтей в течение 3 месяцев
- Страна: Великобритания

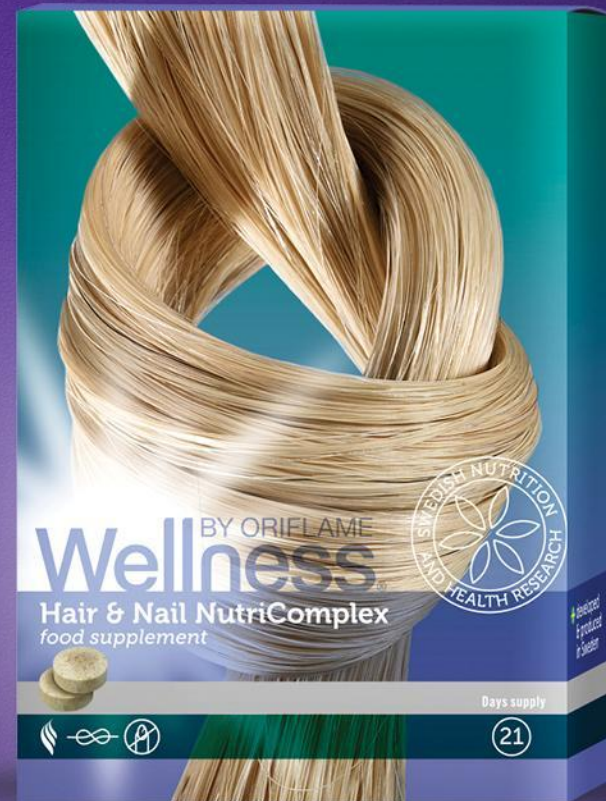
Результат:

- ✓ Укрепляет ногти: **78%**
- ✓ Уменьшает выпадение волос: **68%**



Способ применения

- 2 таблетки ежедневно, в одно и то же время
- Курс рассчитан на 12 недель
- Можно принимать в комплексе с Вэлнэс Пэк
- Перерыв между курсами – 3 недели
- При необходимости курс можно повторить



Часто задаваемые вопросы

Принимая одновременно Вэлнэс Пэк и Нутрикомплекс для волос и ногтей, нет ли угрозы передозировки железом?

Как быстро я почувствую результат, принимая Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я беременна/кормлю грудью. Можно ли мне принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Я столкнулся с проблемой облысения. Поможет ли мне Нутрикомплекс для волос и ногтей?

Можно ли принимать Нутрикомплекс для волос и ногтей дольше 3 месяцев?

Почему надо делать перерыв после 3 месяцев? Можно ли принимать Нутрикомплекс без перерыва?

Не спровоцирует ли Нутрикомплекс рост волос на других участках тела?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВАЯ СЕКЦИЯ Суп «Нэчурал Баланс»

BY ORIFLAME
Wellness™

Ты узнаешь себя?

Вопрос 1:

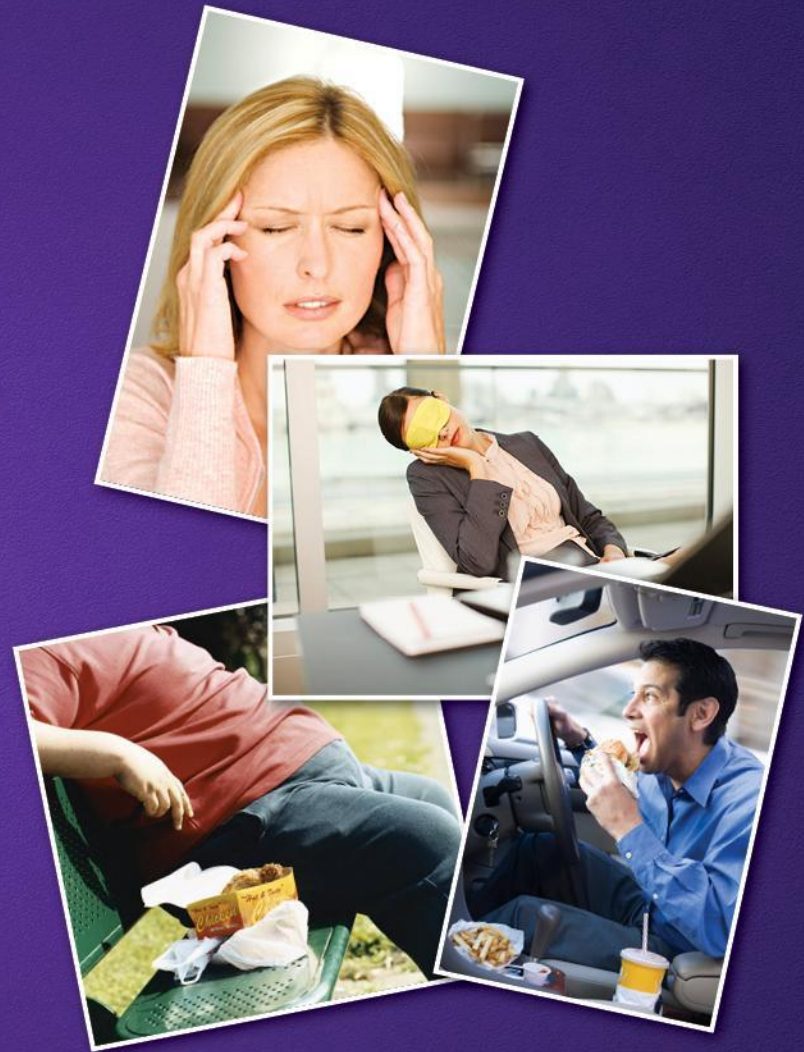
Ты иногда пропускаешь прием пищи в течение дня?

Вопрос 2:

Ты часто чувствуешь необходимость перекусить, чтобы восполнить энергию (съесть что-то сладкое или жирное)?

Вопрос 3:

Ты часто переедаешь или чувствуешь тяжесть в животе?



Если ответ был «ДА», вот к чему это может привести!

Если ты питаешься нерегулярно, ешь нездоровую пищу или снеки, уровень сахара в крови становится несбалансированным, что приводит к:

- усталости, снижению концентрации, чувству голода или раздражительности
- потребности в жирном и сладком
- перееданию на ночь
- прибавлению веса

Но есть удобный и здоровый способ решить этот вопрос...



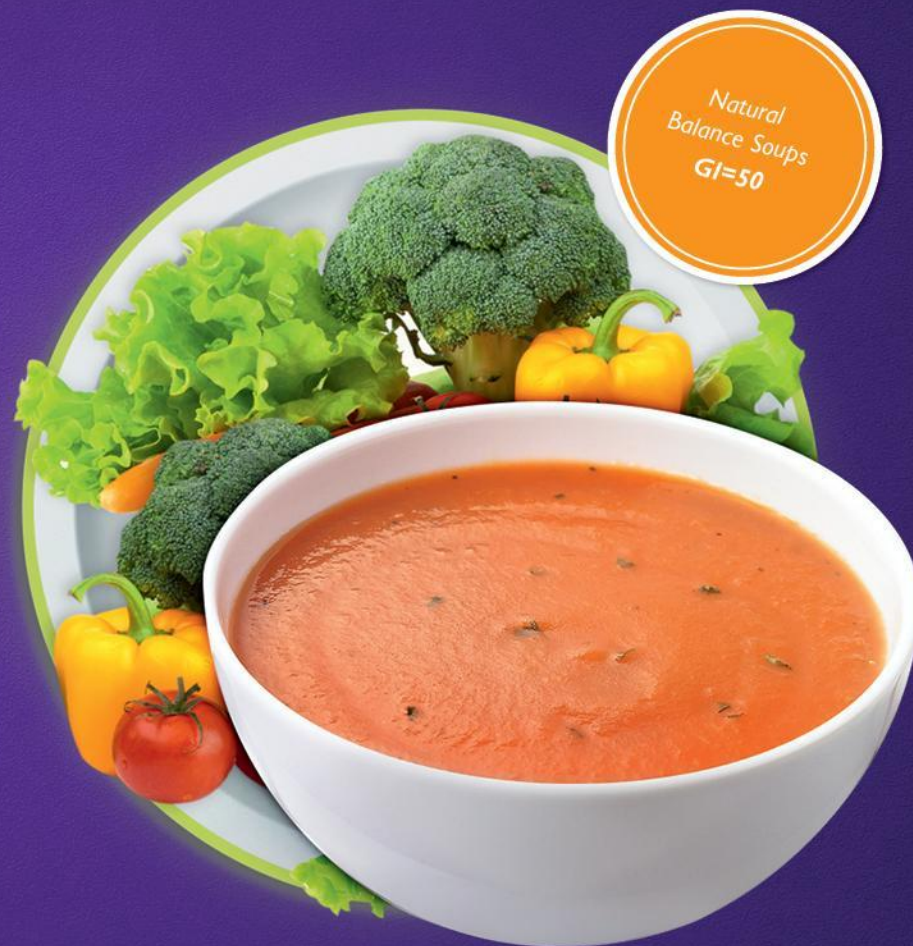
Суп «Нэчурал Баланс»



Как действует Суп «Нэчурал Баланс»?

Суп «Нэчурал Баланс» имеет низкий гликемический индекс (ГИ) 50, и поэтому он...

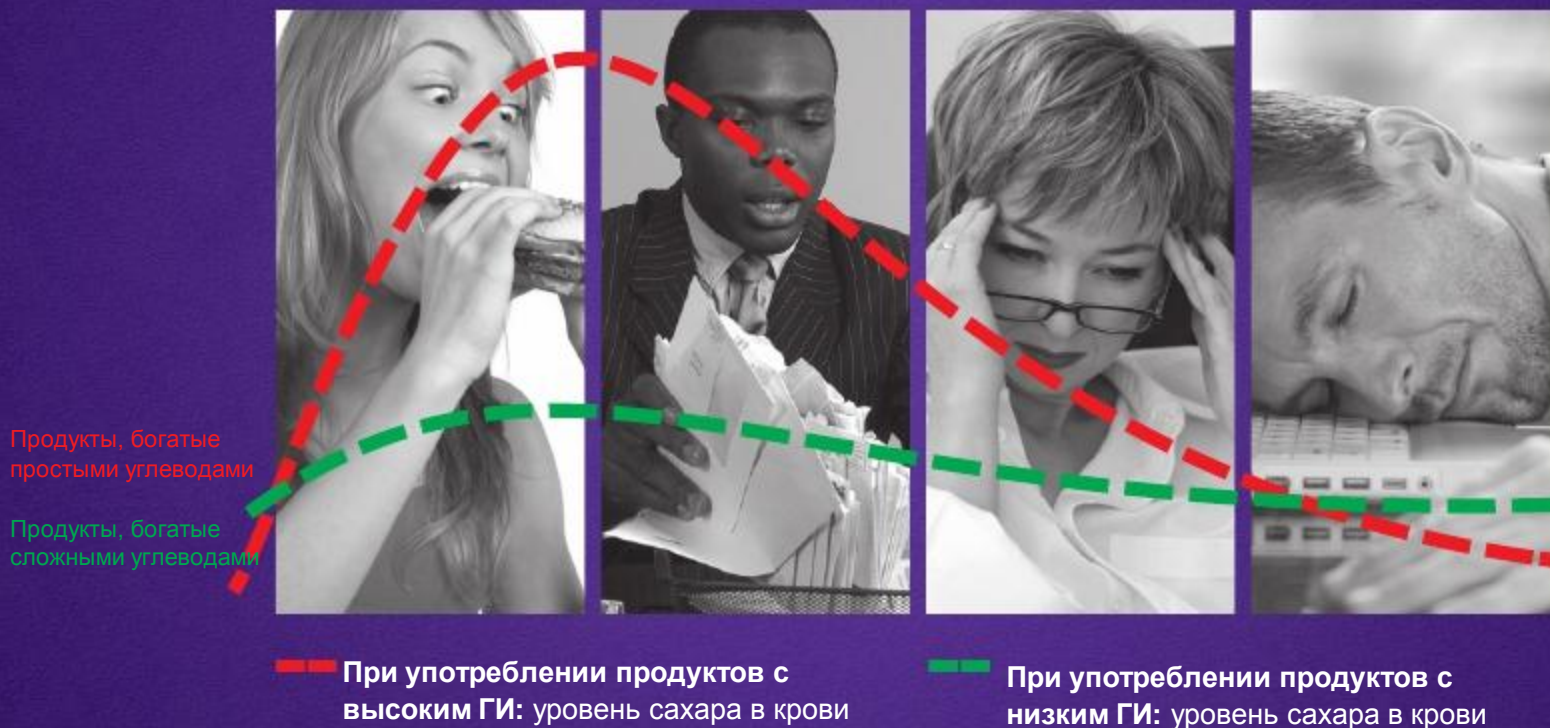
- Снижает чувство голода и тягу к сладкому.
- Контролирует аппетит и переедание.
- Стимулирует умственную деятельность и повышает концентрацию.
- Придает энергию на весь день.



Как действует суп «Нэчурал Баланс»?

Суп поддерживает постоянный уровень сахара в крови благодаря НИЗКОМУ ГИ.

Что такое Гликемический Индекс (ГИ)?



Шкала изменения уровня сахара в крови (глюкозы) после употребления углеводсодержащих продуктов.

Почему суп «Нэчурал Баланс» полезен для меня?

Основные свойства



ОПТИМАЛЬНЫЙ
баланс
питательных
веществ: богат
протеином и
клетчаткой



100% НАТУРАЛЬНЫЕ
ингредиенты



СНИЖАЕТ
чувство голода и
тягу к перекусам



НЕ СОДЕРЖИТ
глютен, лактозу, ГМО,
искусственные красители
и консерванты



ПОВЫШАЕТ
энергию и
способность к
концентрации



БЫСТРО ГОТОВИТСЯ
– за 1 минуту

Уникальный продукт

Суп «Нэчурал Баланс»

- ✓ Разработан ведущими мировыми учеными из Швеции
- ✓ Содержит 100% чистые и натуральные ингредиенты высочайшего качества
- ✓ Подходит для вегетарианцев, веганов и людей с непереносимостью лактозы и глютена
- ✓ Производится на предприятии, сертифицированном по стандарту НАССР
- ✓ Три источника растительного белка: соя, горошек, картофель
- ✓ Полиненасыщенные жирные кислоты Омега -3 из рапсового масла (масла канолы)
- ✓ Низкий гликемический индекс. Растворимый в воде волокнистый пребиотик инулин

Из чего состоит

Суп «Нэчурал Баланс»?

Растительный белок:



ГОРОШЕК



КАРТОФЕЛЬ



СОЯ

Омега 3/6:



РАПСОВОЕ МАСЛО (МАСЛО КАНОЛЫ)

Клетчатка:



ИНУЛИН (КОРЕНЬ ЦИКОРИЯ)

Микронутриенты:



ТОМАТ



СПАРЖА

Питательное и вкусное меню из ИГЕЛЁСЫ

Специалисты Научно-исследовательского Центра Вэлнэс Игелёса разработали особую рецептуру супов, благодаря которой великолепные вкусовые качества сочетаются с оптимальным содержанием необходимых питательных веществ.

“Правильное соотношение оптимального количества необходимых для организма питательных веществ и минимального количества калорий в рационе является одним из важнейших факторов для поддержания здоровья и долголетия. Скажем больше, растет число исследований и научных учреждений, доказывающих, что белки растительного происхождения в долгосрочной перспективе являются более здоровой пищей, чем белки животного происхождения.”

Стиг Стен,
д.м.н, профессор, зав. отделением
кардиохирургии госпиталя Лундского
университета, Швеция



ОПИСАНИЕ

Суп «Нэчурал Баланс»

В одной порции (28 г)
(для обоих вкусов):

• Энергетическая ценность
100 ккал/418 кДж

• Белки 10 г
• Углеводы 11 г
• Жиры 1.5 г

Всего 100 калорий,
столько же
содержится
в банане среднего
размера!



Быстро готовится – за 1 минуту!

НА РАБОТЕ

1. Налей 220 мл горячей воды в чашку или миску
2. Добавь 2 столовые ложки супа «Нэчурал Баланс»
3. Тщательно размешай
4. Приятного аппетита!

ДОМА

1. Налей 220 мл воды в кастрюлю
2. Добавь 2 столовые ложки супа «Нэчурал Баланс»
3. Доведи до кипения, помешивая
4. Приятного аппетита!



Коктейль и суп «Нэчурал Баланс»?

КОКТЕЙЛЬ:

- 7,5 г белков в порции
- 65 калорий
- Низкий ГИ
- Сладкий, холодный

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА

Пить за 30 минут до еды

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЭНЕРГИИ И ВЕСА

Пить между приемами пищи

СУП:

- 10 г белков в порции
- 100 калорий
- Низкий ГИ
- Вкусный, горячий

ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА

Есть вместе с основным приемом пищи

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ЭНЕРГИИ И ВЕСА

Есть вместе с основным приемом пищи или как перекус

**Ешь суп «Нэчурал Баланс»,
чтобы контролировать свой вес.**

**ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ
ЖЕЛАЕМОГО ВЕСА**

Обед и ужин: суп +
тарелка салата

**ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ
ЭНЕРГИИ И ВЕСА :**

Как часть дневного
рациона, с тарелкой
салата и цельнозерновым
хлебом, или как здоровый
перекус.



Часто задаваемые вопросы

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» вместо обычного приема пищи?

С какого возраста можно есть Суп «Нэчурал Баланс»?

У меня пищевая непереносимость / аллергия. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Я принимаю лекарственные средства по предписанию врача. Можно ли мне есть Суп «Нэчурал Баланс»?

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» диабетикам?

Можно ли есть Суп «Нэчурал Баланс» во время беременности или в период лактации?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВЫЙ МОДУЛЬ
ВЭЛНЭС ФИТО
ФОРМУЛА

BY ORIFLAME
Wellness®

Узнаешь себя?

Вопрос 1:

Трудно сохранять концентрацию в течение дня без кофе или энергетического напитка?

Вопрос 2:

Иногда возникают проблемы с засыпанием?

Знаешь ли ты, что наш внешний вид и самочувствие во многом зависят от наших привычек и образа жизни?



Наслаждайся вкусом

и сформируй для себя новую полезную привычку, которая укрепит здоровье и позволит расслабиться или взбодриться с помощью полезных трав и специй тогда, когда это нужно тебе!



Вэлнэс Фито Формула

Две вкусных, полезных и 100% натуральных комбинации из отборных трав и специй, каждая из которых обладает своим уникальным эффектом.



В чем польза продуктов Вэлнэс Фито Формула для меня?

Главные преимущества:



УСПОКАИВАЮЩИЙ НАПИТОК

Содержит ингредиенты, известные своими успокаивающими свойствами



100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Без искусственных ароматизаторов, красителей, консервантов и подсластителей



БЕЗ КОФЕИНА

Не содержит других стимуляторов



ТОНИЗИРУЮЩИЙ НАПИТОК

С женьшенем и гуараной, известных своим тонизирующим эффектом



100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Без искусственных ароматизаторов, красителей, консервантов и подсластителей



+ С АНТИОКСИДАНТАМИ

+ УЛУЧШАЮТ ПИЩЕВАРЕНИЕ

BY ORIFLAME
Wellness®

Что в составе напитков?

Вэлнэс Фито Формула Релакс и Актив



Релакс:

Ромашка: придает мягкий вкус, оказывает седативный эффект.



Чай Ройбуш (ройбос): содержит мощные антиоксиданты, защищающие от свободных радикалов.



Корица: богата антиоксидантами.



Гвоздика: содержит эвгенол, оказывающий противовоспалительный и антибактериальный эффект.



Черный перец, имбирь и кардамон: улучшают пищеварение.



Актив:

Женьшень: улучшает когнитивную функцию.



Гуарана и черный чай: обладают тонизирующим эффектом.



Мускатный орех и гвоздика: придают бодрость, повышают жизненный тонус.



Инулин: клетчатка, добываемая из корня цикория, которая улучшает пищеварение.

Основной рецепт:

1. Вскипяти 200 мл воды.
2. Добавь $\frac{1}{2}$ чайной ложки Вэлнэс Фито Формула, хорошо размешай.
3. Приятного чаепития!

Приготовить
легко и просто!



Еще один рецепт!

ЯГОДНЫЙ ВЗРЫВ

Ингредиенты (на 2 порции):

Готовый напиток Вэлнэс Фито Формула Актив —
100 мл

Свежая малина — 100 г

Свежая клубника — 100 г

Гранатовый сок — 200 мл

Вода без газа — 50 мл

Кубики льда

Способ приготовления:

Завари $\frac{1}{2}$ ч. л. Вэлнэс Фито Формула Актив в горячей воде и поставь в холодильник на 15 мин. Добавь малину и клубнику, размешай и поставь в холодильник на 1 час. Добавь гранатовый сок.

Подавай в высоком стакане с кубиками льда и свежей мятой.

Приятного аппетита!



BY ORIFLAME
Wellness®

Часто задаваемые вопросы

С какого возраста можно употреблять напитки Вэлнэс Фито Формула?

У меня аллергия/запрет на употребление определенных продуктов. Могу ли я употреблять напитки Вэлнэс Фито Формула?

Я лечусь и принимаю медицинские препараты. Могу ли я употреблять напитки Вэлнэс Фито Формула?

Можно ли употреблять напитки Вэлнэс Фито Формула в период беременности и лактации?

АКАДЕМИЯ ВЭЛНЭС



ПРОДУКТОВЫЙ МОДУЛЬ

**Протеиновые
Батончики
«Нэчурал Баланс»**

BY ORIFLAME
Wellness®

Можешь ли ты представить себе десерт,
который...

- ✓ очень вкусен?
- ✓ 100% натуральный?
- ✓ не повышает уровень сахара в крови?
- ✓ не содержит искусственных ароматизаторов, красителей или подсластителей?
- ✓ содержит всего лишь 150 калорий?
- ✓ богат протеином?
- ✓ богат клетчаткой?



ПРОТЕИНОВЫЕ БАТОНЧИКИ «НЭЧУРАЛ БАЛАНС»

Убедись, что сладкое
МОЖЕТ БЫТЬ
полезным!

Батончик
«Нэчурал
Баланс»
Супер Ягоды
25386

Батончик
«Нэчурал
Баланс»
Шоколад
25385

Почему батончики «Нэчурал Баланс» полезны? Главные преимущества:

- ✓ Богаты протеином
- ✓ Богаты клетчаткой
- ✓ 100% натуральные
- ✓ С низким гликемическим индексом
- ✓ Всего 150 ккал



НИЗКИЙ
ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ
ИНДЕКС (GI)

Как они работают?

Батончики «Нэчурал Баланс» нормализуют уровень сахара в крови благодаря низкому гликемическому индексу (GI).

Что такое гликемический индекс (GI)?



При употреблении пищи с высоким GI: уровень сахара в крови

При употреблении пищи с низким GI: уровень сахара в крови

График, отображающий колебания уровня сахара в крови (глюкозы) при употреблении продуктов, содержащих углеводы.

В чем уникальность батончиков «Нэчурал Баланс»?

- ✓ Разработаны ведущими шведскими учеными
- ✓ Содержат только натуральные ингредиенты
- ✓ Содержат разные виды злаков
- ✓ Содержат 3 источника протеина без ГМО



Из чего они сделаны?

Протеиновые батончики «Нэчурал Баланс»

**3 источника
протеинов
без ГМО:**



Соя



Горошек



Молоко

**4 вида
злаков:**



Ячмень



Овес



Рис



Пшеница

Почему батончики такие вкусные?

Потому что они содержат натуральные ягоды, какао-бобы и фруктозу с низким гликемическим индексом.



ГРАНАТ



ЧЕРНИКА



**ЯГОДЫ
АСАИ**



Батончик «Нэчурал
Баланс» Супер Ягоды
25386



**КАКАО-
БОБЫ**



Батончик «Нэчурал
Баланс» Шоколад
25385

Описание

Батончики «Нэчурал Баланс»

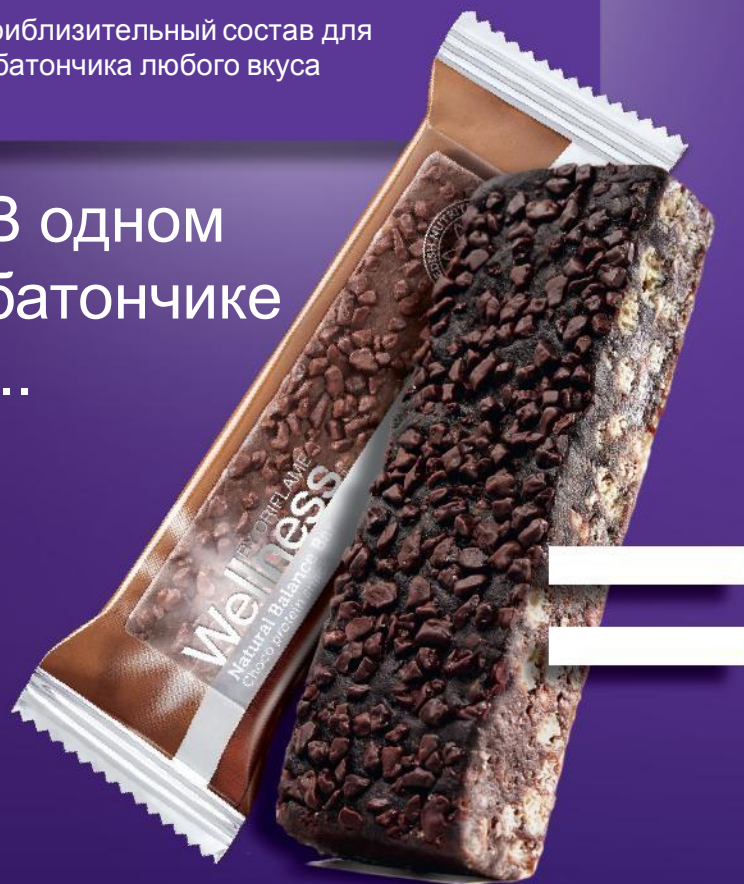
В 1 батончике*:

- Энергетическая ценность:
150 калорий
- Протеин: 8 г
- Углеводы: 18,5 г
- Жиры 4 г

*приблизительный состав для
1 батончика любого вкуса

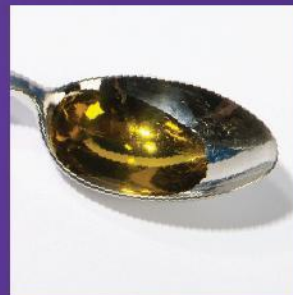
В одном батончике

...



...столько же
КЛЕТЧАТКИ, сколько в
1 порции овсянки

...столько же БЕЛКА
(ПРОТЕИНА), сколько в
1 порции омлета



...столько же ЖИРОВ,
сколько в 1 ч. ложке
растительного масла

...столько же
УГЛЕВОДОВ, сколько
в 1 апельсине



...столько же
КАЛОРИЙ, сколько в
горсти орехов

Пищевая ценность различных вариантов перекуса



Батончик мюсли

Белок: 8,1 г в 100 г

Клетчатка: 5,8 г в 100 г



Шоколадный батончик

Белок: 10,6 г в 100 г

Клетчатка: 3,2 г в 100 г



Батончик «Нэчурал Баланс»

Белок: 19,6 г в 100 г

Клетчатка: 10,6 г в 100 г



Больше белка!
Больше клетчатки!

Часто Задаваемые Вопросы

С какого возраста можно употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Я хожу в тренажерный зал и занимаюсь спортом, можно ли мне употреблять батончики «Нэчурал Баланс» вместо других протеиновых батончиков, которые есть на рынке?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» тем, кто болен диабетом?

У меня пищевая непереносимость/аллергия на некоторые продукты.

Можно ли мне употреблять батончики «Нэчурал Баланс»?

Можно ли употреблять батончики «Нэчурал Баланс» в период беременности и лактации?

Можно ли заменять батончиками «Нэчурал Баланс» приемы пищи?

Почему вы добавили сою как источник протеина в батончики «Нэчурал Баланс»?

Что придает батончикам «Нэчурал Баланс» сладкий вкус?